

# Fragebogen zu Meilenstein 1 Bestehe ich die Bewerbung?

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b> Welche Sprachen in Wort und Schrift beherrschst du?</p> <p><input type="radio"/> Spanisch      <input type="radio"/> Englisch</p> <p><input type="radio"/> Russisch      <input type="radio"/> Deutsch</p>                                                     | <p><b>2</b> Bist du sehr sportlich?</p> <p><input type="radio"/> gar nicht      <input type="radio"/> eher muskulös</p> <p><input type="radio"/> normale Kondition      <input type="radio"/> sehr durchtrainiert</p>                                                           |
| <p><b>3</b> Schaue ich dir in die Augen, dann sehe ich ... Was brauchst du bzw. was hast du?</p> <p><input type="radio"/> eine Brille      <input type="radio"/> Kontaktlinsen</p> <p><input type="radio"/> Farbenblindheit      <input type="radio"/> 100 % Sehstärke</p> | <p><b>4</b> Welche Attribute beschreiben dich am besten?</p> <p><input type="radio"/> Einzelgänger      <input type="radio"/> mal allein, mal mit anderen</p> <p><input type="radio"/> speziell, aber kreativ      <input type="radio"/> am liebsten mit Freunden unterwegs</p> |
| <p><b>5</b> Ein Wochenende bedeutet für dich ...</p> <p><input type="radio"/> Party ohne Ende      <input type="radio"/> mehr Zocken als sonst</p> <p><input type="radio"/> Parcour in der City      <input type="radio"/> entspannen</p>                                  | <p><b>6</b> Drei Stunden direkt vor der Bühne mit 80 000 Fans auf die Band zu warten ...</p> <p><input type="radio"/> bedeutet Spaß      <input type="radio"/> nur, wenn's sein muss</p> <p><input type="radio"/> bedeutet Stress      <input type="radio"/> geht gar nicht</p> |

## Fragebogen zu Meilenstein 2 Bestehe ich das Training?

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b> Täglich eine Ausdauersporteinheit über Jahre?</p> <p><input type="radio"/> klar!                      <input type="radio"/> never!</p> <p><input type="radio"/> wenn es sein muss                      <input type="radio"/> nur einmal</p>                                                         | <p><b>2</b> Erlernst du gerne eine neue Sprache?</p> <p><input type="radio"/> da bin ich offen                      <input type="radio"/> Vokabeln sind nicht meins</p> <p><input type="radio"/> sehr gerne                      <input type="radio"/> nur unter Zwang</p> |
| <p><b>3</b> Sechs Stunden am Stück konzentriert unter Wasser Weltraumspaziergänge üben, erzeugt bei dir ...</p> <p><input type="radio"/> Panik                      <input type="radio"/> Unwohlsein</p> <p><input type="radio"/> Lust, es auszuprobieren                      <input type="radio"/> Freude</p> | <p><b>4</b> Was ist dein Lieblingsessen?</p> <p><input type="radio"/> Fast Food                      <input type="radio"/> Obst und Gemüse</p> <p><input type="radio"/> mal so mal so                      <input type="radio"/> Schokolade</p>                            |
| <p><b>5</b> Wie würden dich deine Freunde beschreiben?</p> <p><input type="radio"/> leicht verpeilt                      <input type="radio"/> strukturiert</p> <p><input type="radio"/> ausdauernd                      <input type="radio"/> sprunghaft</p>                                                   | <p><b>6</b> Auf dem Rummel fährst du am liebsten ...</p> <p><input type="radio"/> Achterbahn                      <input type="radio"/> nichts</p> <p><input type="radio"/> Kettenkarussell                      <input type="radio"/> Autoscooter</p>                     |

## Fragebogen zu Meilenstein 3 Überstehe ich den Aufenthalt?

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b> Auf der ISS kann man nicht lüften.</p> <p><input type="radio"/> Frischluft wird überbewertet.      <input type="radio"/> Dann bekomme ich Atemnot.</p> <p><input type="radio"/> Ich nehme mir Wäscheklammern mit.      <input type="radio"/> wie mein Zimmer ...</p> | <p><b>2</b> Sechs Monate Katzenwäsche?</p> <p><input type="radio"/> No-Go. Ich muss täglich baden.      <input type="radio"/> kein Unterschied zu jetzt</p> <p><input type="radio"/> Ekelig. Nicht mal duschen?      <input type="radio"/> Für die Wissenschaft bringe ich Opfer.</p>                                                                                            |
| <p><b>3</b> Frisch gekochtes Essen ist für dich ...</p> <p><input type="radio"/> unbekannt      <input type="radio"/> notwendig</p> <p><input type="radio"/> ok      <input type="radio"/> unnötig</p>                                                                           | <p><b>4</b> Deine bevorzugte Schlafposition ist ...</p> <p><input type="radio"/> auf dem Bauch      <input type="radio"/> ändert sich im Laufe der Nacht</p> <p><input type="radio"/> auf dem Rücken      <input type="radio"/> die Embryolage</p>                                                                                                                               |
| <p><b>5</b> Auf welche Dinge könntest du 6 Monate nicht verzichten?</p> <p><input type="radio"/> Smartphone      <input type="radio"/> Freunde</p> <p><input type="radio"/> Skateboard      <input type="radio"/> Salat</p>                                                      | <p><b>6</b> Auf der ISS bist du mehrere Monate mit den gleichen Menschen zusammen und hast eine telefonzellengroße Box als Privatsphäre.</p> <p><input type="radio"/> Als Camper stört mich das nicht.      <input type="radio"/> Lagerkoller garantiert!</p> <p><input type="radio"/> Nicht meine bevorzugte Situation.      <input type="radio"/> Mehr als ich jetzt habe.</p> |

## Fragebogen zu Meilenstein 4 Bestehe ich die Reha?

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b> Reha nach einer Reise ins All löst bei dir folgenden Gedanken aus:</p> <p><input type="radio"/> Wer braucht schon Reha?      <input type="radio"/> Was muss, das muss.</p> <p><input type="radio"/> Ich trainiere vorher einfach ein bisschen mehr.      <input type="radio"/> Das ist die Reise auf jeden Fall wert.</p> | <p><b>2</b> Sechs Monate im All?</p> <p><input type="radio"/> Macht mein Körper mit links.      <input type="radio"/> Die möglichen Folgen machen mir Angst.</p> <p><input type="radio"/> no risk, no fun      <input type="radio"/> nichts für mich</p>                               |
| <p><b>3</b> Körperhaltungstraining ist ...</p> <p><input type="radio"/> nichts für mich      <input type="radio"/> beängstigend</p> <p><input type="radio"/> etwas für alte Leute      <input type="radio"/> spaßig</p>                                                                                                               | <p><b>4</b> Die Rückkehr zur Erde stellst du dir wie vor?</p> <p><input type="radio"/> super      <input type="radio"/> faszinierend</p> <p><input type="radio"/> schwierig      <input type="radio"/> langweilig</p>                                                                  |
| <p><b>5</b> Der abschließende Fitnessstest ...</p> <p><input type="radio"/> lässt mich kalt      <input type="radio"/> macht mir Angst</p> <p><input type="radio"/> löst Vorfreude in mir aus      <input type="radio"/> bringt mich auf den Boden der Tatsachen</p>                                                                  | <p><b>6</b> Welche Sportart würdest du auf der ISS am meisten vermissen?</p> <p><input type="radio"/> Sport ist Mord.      <input type="radio"/> Fußball</p> <p><input type="radio"/> Why not – Yoga in der Schwerelosigkeit?      <input type="radio"/> Ich steige auf Schach um.</p> |

# Auswertung der vier Fragebögen

## 120 – 90 Punkte:

Du bist sowas von bereit für das All! Die Hürden können dich nicht aufhalten, du bist fit und hast deine innere Ruhe gefunden. Wenn es sein muss, kannst du dich einschränken und Rücksicht auf andere nehmen. Du weißt, was du kannst und wo deine Grenzen sind. Training und Vorbereitung nimmst du als Herausforderung gerne an, ohne dabei über das Ziel hinauszuschießen. Bewirb dich jetzt – der Countdown läuft!

## 89 – 40 Punkte:

Das All interessiert dich und du hättest große Lust, die Erde von oben zu sehen. Aber es gibt Details, die dich daran hindern, den letzten nötigen Einsatz zu bringen. Gehe noch einmal in dich und überlege dir, ob du das wirklich willst. Wenn ja, dann zieh durch und gib alles! Es ist aber auch völlig ok, wenn du erst einmal mit einem Parabelflug startest.

## 39 – 0 Punkte:

Wer hat als Kind nicht davon geträumt, ins Weltall zu fliegen! Aber für dich ist das nichts. Du bist eher der bodenständige Typ und findest dich gut auf der Erde zurecht – warum also ins All fliegen? Die Weltraumagenturen brauchen auch Menschen wie dich für die vielen Aufgaben hier auf der Erde. Also, noch schnell das Arbeitsheft durcharbeiten und dann nach spannenden Jobs Ausschau halten, um die Astronauten von der Erde aus zu unterstützen.